

Haluaisitko sinä MEMODANCE ohjaajaksi?

Tanssin vaikutuksia on tutkittu jo vuosien ajan. Sen vaikutukset muistiterveyden ylläpitämiseen ja aktivoimiseen on todennettu.

Memodance on uusi muistiterveyttä tukeva rekisteröity terveystuote, joka yhdistää erilaiset tanssimuodot tiedonkäsittelytaitoja ja liikkuvuutta aktivoiviin harjoitteisiin. Ohjelmassa on tuotemallit erikseen yksityishenkilöille, ammatinharjoittajille, sekä hoivakotien henkilökunnalle.

Memodance-ohjelmassa yhdistyvät erilaiset tanssimuodot muistia aktivoiviin harjoitteisiin, joita tukee neurotieteellinen tutkimus.

MEMODANCE 1 on aktiivisille liikkujille tarkoitettu ryhmäliikuntamalli.

MEMODANCE 2 tuetussa palveluasumisessa tai hoivakodissa asuville tarkoitettu aktiivisa ohjelmamalli.

Memodance-koulutus on tarkoitettu kaikille tanssista nauttiville henkilöille. Ohjeet mahdollistavat tuntien ohjaamisen vaikka ei ole aikaisempaa tanssi- tai liikunnan ryhmänohjauskokemusta.

Memodance-ohjelma julkistetaan valtakunnallisesti kesällä 2021.

**MEMODANCE 1 AKTIIVISILLE LIKKUJILLE
TARKOITETTU RYHMÄLIIKUNTAMALLI KOULUTUS.**

Kylpylä Kivitippu, Lappajärvi 19.-20.6.2021

Keski-Uudenmaan Tanssiopisto, Järvenpää 30.6.-2.7.2021

Lisätietoja www.memodance.fi

